



МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано:
Директор МБ ОУ "Лицей №111"

МЕНЮ
на 04.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 30			75,66
Блинчики (п/ф) 45			
Десерт фруктовый, 1/125 гр			303,67
Пудинг творожный со сгущенным молоком 130/20			36,26
Хлеб ржаной 20			78,60
Чай с шиповником (30) 200			38,00
Яблоко 100			532,19
Итого:			
Обед			
Зразы рубленые из говядины 90/5 (ф111)			
Компот из свежих яблок 200 (ф111)			
Овощи паровые 150 (ф111)			567,40
Плов с мясом(говядина) 250			51,55
Салат "Клюковка" 60			60,00
Хлеб пшеничный 25			
Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Итого:		160,00	678,95
Полдник			
Йогурт 200			
Рулет с конфитюром 50			
Итого:		45,00	
Ужин			
Капуста тушеная 150 (ф111)			76,00
Сок фруктовый 200			
Филе птицы запеченное с сыром, помидором 90 (ф111)			60,00
Хлеб пшеничный 25			54,39
Хлеб ржаной 30			190,39
Итого:		145,00	

Зав. производством
Отв. за питание

В.И. Шабова *С.В. [Signature]* *В.И. [Signature]*